



## Bei mir erhalten Sie mehr als Kosmetik ...

Das Wort Kosmetik leitet sich vom Wort **Kosmos** ab. Aus dem ur-griechischen übersetzt heißt Kosmos „Ordnung“ oder „geregeltes Ganzes“, d. h. alles ist im **Gleichgewicht**.

In der heutigen Zeit stehen viele Menschen unter Stress und verlieren somit das Gleichgewicht. Lassen Sie diesen Stress hinter sich!

Mit Hilfe einer ganzheitlichen Ernährungs- und Gesundheitsberatung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin, möchte ich Ihnen helfen, Ihre **Selbheilungskräfte** zu aktivieren und somit Ihr Gleichgewicht wieder herzustellen. Kommen Sie so zu mehr **Gesundheit und Wohlbefinden**.

**Entspannung**, die Sie die Hektik des Alltags vergessen lässt und Sie wieder ausgleicht, bekommen Sie bei meinen **Energiemassagen**. Hierbei arbeite ich mit Farbölen, die Ihnen eine noch intensivere **Erholung** ermöglichen.

Prisma  
Vital

Melanie Barth  
Stettinerstr. 8  
76437 Rastatt  
Telefon: 0176 62341977  
[www.prisma-vital.de](http://www.prisma-vital.de)  
[melanie@prisma-vital.de](mailto:melanie@prisma-vital.de)

Termine nach Vereinbarung

Prisma  
Vital

Melanie Barth, „Energetische Kosmetikerin“

- Hilfe zur Selbsthilfe durch ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberatung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Energiemassagen mit Farblichtanwendung
- Kosmetik



## Gesundheits- und Ernährungs- Beratung nach Traditioneller Chinesischer Medizin

### Ernährung als Medizin?

Die richtige Ernährung wird heute immer wichtiger, sie ist die beste Gesundheitsvorsorge. Viele gesundheitliche Beschwerden lassen sich auf eine falsche Ernährung zurückführen.

Ich biete Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe! Werden Sie **fitter, gesünder, vitaler und ausgeglichener**, denn nur ein gesunder Körper hat einen gesunden Geist.

***Kommen Sie zu einem ersten Informationsgespräch!***

***Bei Interesse vereinbaren wir dann einen Termin für Ihre ausführliche Gesundheits- und Ernährungsberatung.***

## Massagen mit Farbölen und Farbklang

### Was haben Licht und Lebensenergie gemeinsam?

Um die Voraussetzung für jegliche Form von **Leben** zu erfüllen, bedarf es **Licht**. Auch wenn uns das Sonnenlicht als „weiß“ erscheint, nimmt der Körper **jede einzelne** darin enthaltene Farbe wahr (z. B. rot, orange, gelb usw.). **Licht** besteht aus **Farbschwingung**.

**Farböle** sind Mischungen aus reinen ätherischen Ölen, die genau diese **Farbschwingung** enthalten. Durch die Wirkung dieser **Farbschwingung** im Körpergewebe erleben Sie eine **tieferer und intensivere Entspannung**. Bringen Sie **Körper, Seele und Geist** mit natürlichen Mitteln wieder ins Gleichgewicht.

Ich lade Sie ein in eine **Welt der Farbe und Entspannung**. Lassen Sie sich entführen und verzaubern!

### Energetische Körpermassage (45 Minuten)

Rückenmassage inkl. Fingerdruckmassage, Kopfmassage, Energieausgleich an Armen und Beinen.

Sie sind entspannter, ausgeglichener und fühlen sich insgesamt wohler.

### Energetische Fingerdruckmassage im Gesicht (20 Minuten)

Reinigung, Fingerdruckmassage im Gesicht, Abschlusspflege mit entsprechendem Farböl.

Die Haut wird in ihrer eigenen Funktion gestärkt und Ungleichgewichten (z. B. Neigung zu Unreinheiten, Trockenheit, vermehrte Fettproduktion) wird entgegengewirkt.

